

IN VIAGGIO
Itinerari slow
per la Pasquadi **ELISA PASETTO** A PAGINA 7**ORA DI FESTA**
Sorprese di PasquaIdee alternative per itinerari «slow»
tra **birdwatching**, ghiacciai e deliziedi **ELISA PASETTO**

■ Tradizioni, natura, arte, gusto: la Pasqua, in Italia come all'estero, ha mille declinazioni. Ne abbiamo raccolte alcune, itinerari o eventi organizzati in location suggestive e facilmente raggiungibili.

TIROLO, CHE GUSTO! Il mercatino di Pasqua e le tradizioni per scacciare l'inverno sono tra le feste più sentite a Innsbruck e in tutto il Tirolo. Fino al 22 aprile, all'ombra del famoso Tettuccio d'Oro, emblema della Capitale delle Alpi, oltre 30 bancarelle con decorazioni, oggetti di artigianato artistico, giocattoli in legno. Le delizie cotte nella padella gigante e gli immancabili dolci, come la Torta a camino di origine ungherese chiamata in tedesco Baumstriezel, garantiscono una pausa golosa. La città è colorata da curiose e sgargianti uova di Pasqua giganti, mentre l'esibizione con

le fruste degli Aperschnalzer e il dolce suono delle campanelle dei Grasausläuter ricordano la tradizione contadina. Da non perdere il brunch pasquale, caratterizzato anche da tante specialità a base di pane, dai tipici brezel ai coniglietti e galline di pane, al Forchaz o Fochatz, con il suo particolarissimo sapore con una delicata nota di anice (se volete assaggiarlo, vista la richiesta, meglio prenotarlo in anticipo!).

SUL PO TRA AVVISTAMENTI E CANALI. Nel

Parco del Delta del Po, la natura si celebra con la nuova edizione di Primavera Slow: eventi dedicati al turismo naturalistico, al **birdwatching**, alla fotografia, al cicloturismo, alle tradizioni e alla cultura di uno dei territori più straordinariamente ricchi di biodiversità. Tra specchi d'acqua e fenicotteri rosa, si può partecipare ad escursioni organizzate a piedi, in bicicletta e a cavallo o minicrociere a bordo delle tradizionali barche lungo i canali che si snodano nel Parco del Delta del Po, area proclama-

ta Riserva Internazionale della Biosfera. Info: www.visitcomacchio.it.

VALTELLINA PER TUTTI. La Valtellina è una palestra a cielo aperto anche alla portata dei più piccoli, una natura tutta da vivere, un luogo in cui i borghi raccontano la storia e il valore della tradizione artigianale e gastronomica.

Bormio a Pasqua regala i «Pasquali», antica tradizione contadina che vede sfilare lungo le vie del paese elaborate portantine a tema religioso, portate in spalla da figuranti con costume tipico. Se avete bimbi, Tirano è quel che fa per voi: è il punto di partenza del Trenino Rosso del Bernina, patrimonio Unesco dal 2008 che porta fino a St. Moritz inerpicandosi sulle montagne, fra i ghiacciai, fino a 2.300 metri. E per chi ha a disposizione più giorni, a Chiavenna il Palazzo Vertemate Franchi apre giardini e sale affrescate. Per appagare il palato, ci sono le prelibatezze nei tipici Crotti, antiche cantine naturali diventate tipici ristoranti. Da non perdere la bri-saola e i tipici pizzoccheri chiavennaschi.



Uova di Pasqua giganti colorano la capitale delle Alpi, Innsbruck, dove le tradizioni pasquali sono radicate tra mercatini, folklore e delizie di stagione

CACCIA ALL'UOVO

IN ALTO ADIGE. Nei masi Gallo Rosso, i contadini per tradizione colorano con prodotti naturali le uova delle loro galline o che il Giovedì Santo (foto Gallo Rosso/Frieder Blickle). Come? Utilizzano un brodo vegetale composto di poca acqua, qualche goccia di aceto e gli alimenti naturali che coloreranno le uova, facendolo bollire per circa 30-40 minuti. Dopo averlo filtrato, vi si immergono le uova (in genere per mezz'ora). Come coloranti, efficaci le bucce di cipolla per il rosso-marrone, le barbabietole rosse per il rosso-viola, le bacche di sambuco per un grigio-blu, i fiori di camomilla per il giallo e gli spinaci per il verde. Altra tradizione dei contadini: la Domenica di Pasqua le uova colorate e altre dolci sorprese vengono nascoste nei prati intorno al maso dal coniglio pasquale, scatenando una gigantesca caccia all'uovo, vero Bengodi per i bimbi. Info: www.gallorosso.it.



IL GIORNALE DI VICENZA
eDomenica
Letture nei saloni | Contorni (cinque | viaggi | tempo libero | sport)
AUTOSVEGA

INVIAGGIO
Ritrovare il sole per la Pasqua

LA LETTURA
Vicentino leader per la rivista Forbes

CALLI ANTROPOLOGIA
Scoperta nelle Filippine un'altra specie di Homo

AVVICINIAMO
CAMBIARE IL MONDO: MIGLIORI PRATICHE DI VITA

AUTOVEGA

INVIAGGIO

ORADIFESTA
Sorprese di Pasqua

FARMACIA LERINO